

AIエージェントで WordPressに半自動投稿

Claude CodeとWordPressを繋ぐと、**管理画面での貼り付け作業がなくなります。** 原稿をAIに渡すと、タイトル・本文・カテゴリが入った状態で「下書き」に並びます。あなたがやるのは、WordPressで合鍵を1本発行することと、最後に自分の目で見て公開ボタンを押すことだけです。

YOU DO

3つだけ

MINUTES

約15分

COST

無料

AFTER

言うだけ

WHY

こうなります

この手順を作った人が、実際に運用している数字です。

9サイト

全部この形で入稿

ジャンルもサーバーも違う9つのブログの記事を、同じ道具で下書きに入れています。

692本

公開記事の管理まで同じ 道具

2026年9月4日時点の公開記事数。下書き入稿だけでなく、公開日や状態の読み取りにも同じ合鍵を使っています。

0回

AIが公開ボタンを押した 回数

道具は「下書きまで」しかできないように作ってあります。公開は毎回、人が管理画面で押します。

WHAT

何をしているの

人・AI・WordPressの分担はこれだけです。



ポイントは、**AIは管理画面を操作しない**ことです。管理画面と同じことを文字の命令でやれる窓口（REST API）がWordPressには最初からあって、AIはそこに合鍵を見せて記事を置きに行きます。

用語は3つだけ

アプリケーションパスワード	WordPressが発行する AI専用の合鍵 。あなたのログインパスワードとは別物で、いつでも1本だけ失効できます。この手順で発行するのはこれです。
REST API	WordPressの 裏口 。管理画面でやれる操作（記事を作る・直す）を、文字の命令で行う窓口です。設定は不要で、最初から開いています。
下書き	公開されていない状態の記事。 この道具が作れるのはここまで です。読者には見えません。

YOU あなたがやるのは3つだけ

ここから先、手を動かすのはこの3つです。残りはAIがやります。

1

WordPressで、AI用の合鍵を1本発行する

5分 / ブラウザ

なぜ：AIにあなたのログインパスワードを渡すのは危ないので、**AI専用の合鍵を別に作ります**。合鍵は名前を付けて管理でき、要らなくなったらその1本だけ捨てられます。

ここだけはAIが代われません（あなたのWordPressにログインする必要があるため）。

- 1 WordPressの管理画面にログイン → 左メニュー「ユーザー」 → 「プロフィール」
- 2 ページのいちばん下までスクロール → 「アプリケーションパスワード」の欄を探す
- 3 「新しいアプリケーションパスワード名」に `claude` と入れる → 「新しいアプリケーションパスワードを追加」
- 4 緑の枠に 24文字（4文字ずつスペース区切り）が表示される → コピーしてメモ帳などに一時保存

✓ こうなればOK

緑の枠にパスワードが出て、欄の下に「claude」の行が1つ増えていれば完了です。この画面は閉じて構いません。

注意 表示されたパスワードは `この1回しか見られない`

注意 「`アプリケーションパスワード`」の欄がどこにもない

注意 この画面を `スクショしてAIに送らない`

2

Claude Codeに「WordPressと繋いで」と言い、合鍵をファイルに貼る

5分 / AIとの会話

なぜ： 道具を作るのはAIの仕事です。あなたがやるのは、合鍵をAIが用意した設定ファイルに貼るのと、テスト投稿ができたのを見るだけ。頼み方の中に「公開はしない」を

入れておくのが、この手順でいちばん大事な一言です。

記事用のフォルダを1つ作ってClaude Codeで開き、そのままこう言います。サイトのURLとログイン名は自分のものに書き換えてください。

AIに貼るだけ（2か所を書き換え）

このフォルダに、WordPressへ下書き投稿する道具を作って。

サイト: `https://あなたのサイトのURL`

ログイン名: あなたのWordPressのユーザー名

アプリケーションパスワードは発行済み。gitに入らない設定ファイル (`wp_sites.local.json`) を作ってくれたら、そこに私が自分で貼ります。チャットには貼りません。

できることは「Markdownの原稿を下書きとして入れる」「既存の下書きを更新する」まで。公開 (`publish`) は絶対にしないでください。

設定ファイルができれば場所を教えて。私が貼ったあとで、テストとして「テスト投稿（下書き）」を1本入れて、管理画面で見る場所を教えて。

- 1 AIが設定ファイルを作り、「ここに貼ってください」と場所を教えてくれる
- 2 そのファイルを開いて、`"app_password": ""` の引用符の間に、手順1でコピーした24文字を貼って保存する（スペースはあってもなくても通ります）
- 3 AIに「貼った」と伝える → AIがテスト投稿を1本作る

✓ こうなればOK

AIが「下書きに入りました」と管理画面のURLを返し、WordPressの「投稿 → 下書き」に **テスト投稿（下書き）** が1本あれば完了です。これで準備は全部です。テスト投稿はあとで消して構いません。

注意

AIが「**認証に失敗**」「401」と言って止まる

注意

AIが「**403**」「WAFに弾かれた」と言って止まる

3

原稿を渡して、自分の目で見て、公開ボタンを押す

毎回2分 / AIとの会話+管理画面

なぜ：ここからが日常です。**AIは下書きまで、公開は人。**この分担にしておくと、間違った記事は世に出ません。SNSに勝手に流れもしません。

原稿（Markdownでも、ただの文章でも）をフォルダに置くか、チャットに貼って、こう言います。

AIに貼るだけ

この原稿を下書きで入れて。
タイトルは「〇〇」、カテゴリは「〇〇」。
入れたら管理画面のURLを教えて。

- 1 AIが返したURLを開く（または「投稿 → すべての投稿 → 下書き」）
- 2 「プレビュー」で見た目を確認する。直したいところがあれば、AIに「ここを直して」と言うと下書きが更新される
- 3 納得したら「**公開**」を自分で押す

✓ こうなればOK

公開したあとにAIへ「〇〇を公開したよ」と一言伝えておくと、次からの内部リンクや一覧の更新に使ってくれます。

注意

公開ボタンを押したら「**公開に失敗しました**」と赤い帯が出た

SEE

できたものはどこで見られるの

見たいもの	場所
AIが入れた下書き	管理画面 → 投稿 → すべての投稿 → 上の「 下書き 」タブ
合鍵が使われているか	ユーザー → プロフィール → アプリケーションパスワードの一覧。 「 最終使用 」の日時が更新されていれば、道具が動いた証拠です
合鍵を捨てたいとき	同じ一覧の「 取り消し 」。その瞬間から道具は動かなくなります（記事は残ります）
合鍵のファイル	記事用フォルダの中の <code>wp_sites.local.json</code> 。普段は開かなくて構いません。AIがgitに入らないように設定しています

CARE

これだけは気をつけてください

取り返しがつかないことだけ

- 合鍵をチャットに貼らない。設定ファイルに貼るだけ。スクショも送らない。
- 合鍵はあなたと同じ力を持ちます。あなたが管理者なら、AIも記事を消せます。心配なら「編集者」権限のユーザーを別に作って、その人の合鍵を使うとより安全です。
- 「公開はしない」を頼み方から外さない。公開は取り消せても、SNS連携や通知は戻せません。
- 要らなくなったら合鍵を取り消す。パソコンを手放すとき、道具を使わなくなったときは、一覧から1本消すだけです。

VS ほかのやり方と、正直な比較

やり方	向いている人	この手順との違い
この手順（Claude Code + 合鍵）	記事を継続して出す人。複数サイトの人	無料。道具は自分のもの。サイトが増えても設定ファイルに1行足すだけ
WordPressにAIプラグインを入れる	管理画面の中で完結させたい人	記事ごとに画面操作が要る。プラグインの月額がかかるものが多い。サイトごとに設定
Zapierなどの連携サービス	他のツールとも繋ぎたい人	件数で有料になる。原稿を外部サービスに通す
コピー＆ペースト	月1本の人	お金はかからないが、見出し・装飾・画像を毎回手で入れる

MONEY 費用

この手順自体は**無料**です。必要なのはClaude Codeが使える契約と、すでにあるWordPressだけ。追加のプラグインも、サービスの登録もありません。

Q&A よくある疑問

サイトが複数ある 設定ファイルにサイトを1つずつ足すだけです。合鍵はサイトごとに発行します。この手順を作った環境では9サイトが1つのファイルに入っています。

画像はどうなる？ 同じ道具で「画像もアップして」と頼めばメディアに入り、本文に差し込まれます。アイキャッチも同じです。

AIが勝手に公開しない？ 頼み方に「公開はしない」と入れた道具は、公開の命令そのものを持ちません。念のため、公開済みの記事を書き換えるときは「公開中の記事です」と一言添えると安全です。

WordPress.comの 無料プランでも？

この手順は自分で借りたサーバー（ConoHa・エックスサーバーなど）で確かめたものです。WordPress.comはプランによって裏口が制限されるため未検証です。

Codexでもできる？

できます。頼み方は同じで、合鍵はチャットではなく設定ファイルの場所だけ伝えます。この手順を作った環境ではClaude CodeとCodexの両方が同じファイルを使っています。

CHEAT

裏で動いているもの

覚える必要はありません。「何が動いているか知りたい」ときだけどうぞ。

やりたいこと

裏口（REST API）への命令

繋がっているか確認

`GET /wp-json/wp/v2/users/me`（合鍵で自分の情報が返れば成功）

下書きを作る

`POST /wp-json/wp/v2/posts` に
`{"title","content","status":"draft"}`

下書きを更新する

`POST /wp-json/wp/v2/posts/記事ID`

下書き一覧を見る

`GET /wp-json/wp/v2/posts?status=draft`

画像を上げる

`POST /wp-json/wp/v2/media`（ファイルを添付）

2026年6月から9月にかけて、9つのWordPressサイトを同じ形で運用してきた記録から作成（2026-09-08）。人がやったのは「合鍵を発行する」「設定ファイルに貼る」「下書きを見て公開を押す」の3つだけで、道具づくり・入稿・画像の投入・公開状態の読み取りはすべてAIが行いました。